

Workshop

„Heilsames Berühren“

Berührt zu werden ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis. Es tut uns gut und hält uns gesund. Dass darüber hinaus auch heilende Kraft durch unsere Hände fließt, wissen Menschen seit Jahrhunderten und legen ihre Hände dorthin, wo etwas schmerzt. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst. Im christlichen Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. Sie kann sich sowohl körperlich wie auch seelisch-spirituell auswirken. Beim behutsamen Handauflegen öffnen wir uns für diese heilende Kraft und vertrauen darauf, dass sie zum Guten wirkt. Oft können sich Menschen dabei ganz tief entspannen und innerlich ruhig werden. Das kann einen Einfluss auf Schmerzen haben, das Wohlbefinden stärken und die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren. Es kann auch sein, dass Menschen durch das Handauflegen zu innerem Frieden und tröstlicher Geborgenheit finden.

Ziel des Workshops ist ein erstes Kennenlernen des Handauflegens auf einem offenen und standenen christlich-spirituellen Hintergrund.

Der Workshop beinhaltet folgende Elemente:

- Impulse zum christlich-spirituellen Hintergrund des Handauflegens
- Praktische Übungen zum Handauflegen
- Austausch über die gemachten Erfahrungen

**Mittwoch, 22. September 2021,
14:00h -17:30h**



Anemone Eglin

Theologin, Handauflegen OH,
Kontemplationslehrerin,
Integrative Therapeutin FPI,
Autorin des Buches „Handauflegen mit
Herz und Verstand“

Vortrag

„Handauflegen mit Herz und Verstand“

Handauflegen – eine vergessene Tradition. Seit den Anfängen der christlichen Kirche sind Menschen durch Gebet und Handauflegen geheilt und getröstet worden und haben inneren Frieden gefunden.

Das Referat führt auf die Spur des Handauflegens von den Anfängen bis in unsere Zeit und lässt Raum für kritisches Nachfragen.

Der Abendvortrag beinhaltet folgende Punkte:

- Einführung in Herkunft und Entwicklung des Handauflegens
- Vorstellen der Ergebnisse zweier aktueller Studien:
 - o Handauflegen bei Pflegebedürftigen
 - o Handauflegen bei Menschen mit chronischen Schmerzen
- Erfahrungen aus der Praxis
- Kurze Übungen

Mittwoch, 22. September 2021, 19:30h

Teilnehmendengebühren:

Workshop

(inkl. Pausengetränken & Vortrag): 75 €

Vortrag: 10 €

Veranstaltungsort:

Der Workshop findet im Gemeindezentrum Styrum direkt neben der Immanuelkirche, Kaiser-Wilhelm-Str. 21, 45476 Mülheim / Ruhr statt.

Der Vortrag findet in der Immanuelkirche, Kaiser-Wilhelm-Str. 21 statt.

**ANMELDUNG für den Workshop
„Heilsames Berühren“
Mittwoch, 22.9.2021, 14:00 - 17:30 Uhr**

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel.Nr.: _____

Email: _____

Die Teilnehmendengebühr ist bis zum
18.9.2021 zu überweisen auf das Konto von
Pfr. Michael Manz
IBAN DE70 3506 0190 3022 2030 10
BIC GENODED1DKD

Sollte der Workshop wegen der Pandemie
kurzfristig abgesagt werden müssen, wird die
Teilnehmendengebühr selbststredend erstattet.



Heilsames Berühren - Workshop -



Handauflegen mit Herz und Verstand

- Vortrag -

Mittwoch, 22.9.2021

mit

ANEMONE EGLIN



Infos und Anmeldung:

Evangelische Lukaskirchengemeinde
Pfarrer Michael Manz
Kaiser-Wilhelm-Str. 21a
45476 Mülheim / Ruhr
0208 - 40 52 88
m.manz@lukas-mh.de

**Die aktuell gültigen Corona-
Hygiene-Abstands-Schutz-Regeln
sind zu beachten!**